

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 24.11.2021, Орловка СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
80/40	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
150	Каша гречневая рассыпчатая150	8,67	5,67	37,83	240
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
14	Печенье затяжное "Кликет" 14гр	0,91	1,05	7,98	46,2
Итого за Завтрак		30,18	23,82	126,67	847,2
Итого за день		30,18	23,82	126,67	847,2
Итого стоимость завтрака					57,43
